

介護職員初任者研修カリキュラム

研修科目	内 容	研修 時間	研修 形態	講師名	オンライ ン 時間数
(1) 職務の理解	①多様なサービスの理解 ②介護職の仕事内容や働く現場の理解	6 時間	講義	檜野真由美 (北の峯ハイツ)	0 時間
(2)介護における 尊厳の保持・ 自立支援	①人権と尊厳を支える介護	6 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	7.5 時間
	②自立に向けた介護	3 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	
(3)介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との 連携	3 時間	講義	大西哲也 (寿光園)	3 時間
	②介護職の職業倫理				
	③介護における安全の確保とリスクマ ネジメント	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	
	④介護職の安全				
(4)介護・福祉 サービスの理解 と医療との連携	①介護保険制度	3 時間	講義	宮嶋 優 (デイかみん)	7.5 時間
	②医療との連携とリハビリテーション	3 時間	講義	谷口裕子 (デイやまべ)	
	③障がい者総合支援制度とその他の制 度	3 時間	講義	三浦圭一 (北の峯学園)	
(5)介護におけ るコミュニケー ション技術	①介護におけるコミュニケーション	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	3 時間
	②介護におけるチームのコミュニケー ション	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	
(6)老化の理解	①老化に伴うところとからだの変化と 日常	3 時間	講義	吉田弓美子 (デイふらっくす)	3 時間
	②・高齢者と健康『医療』	3 時間	講義	辰己裕美枝 (デイふらっくす)	
(7)認知症の理 解	①認知症を取り巻く状況	1 時間	講義	置田景子 (北の峯ハイツ)	3 時間
	②医学的側面から見た認知症の基礎と 健康管理『医療』	3 時間	講義	谷口裕子 (デイやまべ)	
	③認知症に伴うところとからだの変化 と日常生活	1 時間	講義	置田景子 (北の峯ハイツ)	
	④家族への支援	1 時間	講義		
(8)障害の理解	①障害の基礎的理解『医療』	1 時間	講義	菅谷元広 (北の峯学園)	1.5 時間
	②障害の医学的側面、生活障害、心 理・行動の特徴、かわり支援等の の基礎的知識『医療』	1 時間	講義		

	③家族の心理の理解、関り支援の理解	1 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	
(9) ころとからだの仕組みと生活支援技術	1 基本知識の学習	3 時間	講義	阿部かおり (デイヤまべ)	12 時間
	①介護の基本的な考え方				
	②介護に関するころのしくみの基礎的理解	4 時間	講義	阿部かおり (デイヤまべ)	
	③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	6 時間	講義	石田 剛 加藤早智子 (北の峯ハイツ)	
	II 生活と支援技術の講義・演習	3 時間	講義 演習	近田純美 (歩み) 藤田美紀	
	④生活と家事				
	⑤快適な居住環境整備と介護	4 時間	講義	(ふらっくす)	
	⑥整容に関するころとからだのしくみと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	秋原千春 古田久美子 (北の峯ハイツ)	
	⑦移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	山田優太 (デイかみん)	
	⑧食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	宮島寿司 中野由香理 (北の峯ハイツ)	
	⑨入浴と清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7.5 時間	講義 演習	小松平宰 酒井良 (北の峯ハイツ)	
	⑩排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	7.5 時間	講義 演習	河井勇耶 古田久美子 (北の峯ハイツ)	
	⑪睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3 時間	講義	吉本ありさ (寿光園)	
	⑫死にゆく人に関連したころとからだの仕組みと終末期介護	4 時間	講義	稲富比呂美 (北の峯ハイツ)	
	III 生活支援技術演習	12 時間	講義 演習	幾世橋尚 (寿光園)	
	⑬介護過程の基礎的理解				
	⑭総合生活支援技術演習				
(10) 振り返り	①研修振り返り	4 時間	評価	檜野真由美 (北の峯ハイツ)	0 時間
	②就業への備えと研修終了後における継続的な研修				
修了筆記試験		2 時間			
回答・全体振り返り		1 時間	質疑 応答		

補講は振り返り、確認テストの前に修了していること。