

## 介護職員初任者研修カリキュラム

研修科目	内 容	研修時間	研修形態	講師名	オンライン時間数
(1) 職務の理解	①多様なサービスの理解 ②介護職の仕事内容や働く現場の理解	6 時間	講義	檜野真由美 (北の峯ハイツ)	0 時間
(2) 介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	6 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	7.5 時間
	②自立に向けた介護	3 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	
(3) 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理	3 時間	講義	大西哲也 (寿光園)	3 時間
	③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	
(4) 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度	3 時間	講義	宮嶋 優 (デイかみん)	7.5 時間
	②医療との連携とリハビリテーション	3 時間	講義	谷口裕子 (デイやまべ)	
	③障がい者総合支援制度とその他の制度	3 時間	講義	三浦圭一 (北の峯学園)	
(5) 介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	3 時間
	②介護におけるチームのコミュニケーション	3 時間	講義	滝口郁美 (寿光園)	
(6) 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常	3 時間	講義	吉田弓美子 (デイふらっくす)	3 時間
	②・高齢者と健康『医療』	3 時間	講義	辰巳裕美枝 (デイふらっくす)	
(7) 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況	1 時間	講義	置田景子 (北の峯ハイツ)	3 時間
	②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理『医療』	3 時間	講義	谷口裕子 (デイやまべ)	
	③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1 時間	講義	置田景子 (北の峯ハイツ)	
	④家族への支援	1 時間	講義		
(8) 障害の理解	①障害の基礎的理『医療』	1 時間	講義	菅谷元広 (北の峯学園)	1.5 時間
	②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識『医療』	1 時間	講義		

	③家族の心理の理解、関り支援の理解	1 時間	講義	伊藤美香 (寿光園)	
(9)こころとか らだの仕組みと 生活支援技術	1 基本知識の学習 ①介護の基本的な考え方	3 時間	講義	阿部かおり (デイやまべ)	12 時間
	②介護に関するこころのしくみの基礎的 的理解	4 時間	講義	阿部かおり (デイやまべ)	
	③介護に関するからだのしくみの基礎的 的理解	6 時間	講義	石田 剛 加藤早智子 (北の峯ハイツ)	
	II 生活と支援技術の講義・演習 ④生活と家事	3 時間	講義 演習	近田純美 (歩み) 藤田美紀 (ふらっくす)	
	⑤快適な居住環境整備と介護	4 時間	講義		
	⑥整容に関するこころとからだのしく みと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	秋原千春 古田久美子 (北の峯ハイツ)	
	⑦移動・移乗に関連したこころとから だのしくみと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	山田優太 (デイかみん)	
	⑧食事に関連したこころとからだのし くみと自立に向けた介護	7 時間	講義 演習	宮島寿司 中野由香理 (北の峯ハイツ)	
	⑨入浴と清潔保持に関連したこころと からだのしくみと自立に向けた介護	7.5 時間	講義 演習	小松平宰 酒井良 (北の峯ハイツ)	
	⑩排泄に関連したこころとからだのし くみと自立に向けた介護	7.5 時間	講義 演習	河井勇耶 古田久美子 (北の峯ハイツ)	
	⑪睡眠に関連したこころとからだのし くみと自立に向けた介護	3 時間	講義	吉本ありさ (寿光園)	
	⑫死にゆく人に関連したこころから だの仕組みと終末期介護	4 時間	講義	稻富比呂美 (北の峯ハイツ)	
	III 生活支援技術演習 ⑬介護過程の基礎的理解 ⑭総合生活支援技術演習	12 時間	講義 演習	幾世橋尚 (寿光園)	
(10)振り返り	①研修振り返り ②就業への備えと研修終了後における 継続的な研修	4 時間	評価	檜野真由美 (北の峯ハイツ)	0 時間
修了筆記試験		2 時間	質疑 応答		
回答・全体振り返り		1 時間			

補講は振り返り、確認テストの前に修了していること。